

INSITUUT VOOR SPORTSTUDIES

Het leeronderzoek

Leeronderzoek behorende bij semester 4

Janco Nolles en Mike Kellij

13-10-2009

Ad Reinstra

Een onderzoek naar de behoeftes van sporters, trainers en vereniging voor de talenondersteunende organisatie talentcentrum zwemmen Noord-Nederland.

Voorwoord

Voor u ligt het verslag van het leeronderzoek van Janco Nolles en Mike Kellij. Het leeronderzoek is een beroepsproduct uit het tweede studiejaar van het Instituut voor Sportstudies.

Ik hoop dat u net zoveel plezier beleeft aan het lezen van dit verslag als wij hebben gehad met het maken ervan.

Via deze weg willen wij graag alle zwemmers, trainers en het bestuur van de zwemverenigingen in Noord-Nederland bedanken voor het invullen van de vragenlijsten.

Tevens willen wij Ad Reinstra bedanken voor het begeleiden van ons tijdens het uitvoeren van het onderzoek en het maken van het verslag.

Groningen, Oktober 2009

Janco Nolles en Mike Kellij

Inhoudsopgave

Voorwoord	2
Inleiding	4
Probleemstelling.....	5
Probleemhebber.....	5
Probleemstelling.....	5
Doelstelling.....	5
Vraagstelling.....	6
Deelvragen.....	6
Operationaliseren.....	6
Afbakening.....	6
Theoretisch Kader	8
Wat zijn de nieuwe plannen van TZNN?	8
Wat zijn de behoeften van trainers, zwemmers en bestuur?.....	16
Wat is motivatie?	21
Hoe kan TZNN de nieuwe opzet organiseren?.....	22
Onderzoeksopzet, methoden en technieken.....	23
Resultaten	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Conclusies, discussie en aanbevelingen	23
Conclusies.....	27
Aanbevelingen.....	31
Discussie	32
Bibliografie	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Samenvatting.....	33

Inleiding

Talentcentrum Zwemmen Noord Nederland is een stichting die rondom 2005 is opgezet met het doel het talent binnen het wedstrijdzwemmen in Noord Nederland te begeleiden en te voorzien van extra trainingsmogelijkheden en extra faciliteiten.

Nu het Regionaal Talent Centrum (RTC) door de KNZB in Drachten is opgericht zijn de huidige activiteiten van TZNN voor de specifieke doelgroep eigenlijk overbodig geworden. De extra trainingen en faciliteiten worden nu via het RTC geleverd aan die doelgroep.

TZNN weet op dit moment niet precies op welke manier zij nog ondersteuning en begeleiding kunnen bieden aan de zwemclubs. Er is geen duidelijk beleid en TZNN heeft geen concrete doelen. Bovendien biedt TZNN nu alleen ondersteuning aan de zwemmers en niet aan de trainers of bestuur.

Het doel van het onderzoek is om duidelijk in kaart te krijgen wat zwemmers, trainers en bestuur van de zwemclubs in Noord Nederland verwachten van TZNN op het gebied van ondersteuning en begeleiding.

Kijkend naar de probleemstelling en de doelstelling van ons onderzoek willen we antwoord op de volgende hoofdvraag:

Welke interventies dient TZNN te nemen om te komen tot een nieuwe opzet?

In dit verslag is weergegeven hoe wij via een probleem tot verschillende vragen zijn gekomen. Waar de hoofdvraag welke interventies dient TZNN te nemen om te komen tot een nieuwe opzet? het belangrijkste is. Aan de hand van het theoretisch kader proberen wij zoveel mogelijk duidelijkheid te scheppen over hoeveel er op dit moment bekend is.

Daarna vullen wij een grote open plek, namelijk wat is de behoefte van zwemmend Noord-Nederland, in door een enquête te houden onder zwemmers, trainers en bestuur van verenigingen in Noord-Nederland.

De resultaten hiervan staan in het verslag weergegeven na het theoretisch kader, waarna we de uitkomsten bespreken.

Aan de hand hiervan komen wij via de conclusies die wij konden trekken bij de aanbevelingen. Hierin staan adviezen van onze kant naar TZNN.

Uiteindelijk bespreken we de adviezen in een korte discussie, waarna we afsluiten met een literatuurlijst, en een samenvatting van het onderzoek.

Probleemstelling

Probleemhebber

Talentcentrum Zwemmen Noord Nederland is een stichting die rondom 2005 is opgezet met het doel het talent binnen het wedstrijdzwemmen in Noord Nederland te begeleiden en te voorzien van extra trainingsmogelijkheden en extra faciliteiten. Een korte beschrijving van de website van TZNN.

“Gestart en opgericht door de drie noordelijke kringen (Groningen, Friesland en Drenthe) kwam een uniek samenwerkingsverband tot stand waarbij de drie kringen een convenant sloten waarin zij verklaarden een “talentcentrum zwemmen tot stand te willen brengen waarin zwemtalenten kwalitatief hoogwaardige trainingen konden ontvangen met extra ondersteuning op maatschappelijk, medische en sporttechnisch terrein”.

De “spinn-off” van deze aanpak komt uiteindelijk weer ten goede aan het werk binnen de verenigingen waardoor de totale verenigingsstructuur wordt verbeterd.

Het TZNN is door de KNZB erkend en gecertificeerd als het talentcentrum voor de zwemwedstrijdsport in het noorden.” (TZNN, 2008)

Nu het regionaal talent centrum door de KNZB in drachten is opgericht zijn de huidige activiteiten van TZNN voor de specifieke doelgroep eigenlijk overbodig geworden. De extra trainingen en faciliteiten nu via het RTC geleverd aan die doelgroep.

TZNN heeft verder op dit moment geen duidelijk beleid en geen duidelijke doelstellingen.

Probleemstelling

TZNN weet op dit moment niet precies op welke manier zij nog ondersteuning en begeleiding kunnen bieden aan de zwemclubs. Er is geen duidelijk beleid en TZNN heeft geen concrete doelen.

Bovendien biedt TZNN nu alleen ondersteuning aan de zwemmers en niet aan de trainers of bestuur.

Het is bij TZNN niet bekend wat zwemmers, trainers en bestuur van TZNN verwachten. Ze weten niet waar behoefte aan is bij deze partijen. Daardoor weten zij ook niet welke ondersteuning en begeleiding zinvol is.

TZNN wil dit graag veranderen en er voor zorgen dat dit alles weer duidelijk wordt en TZNN weer meer zinvol wordt. Bovendien hebben zij zich als doel gesteld om de totale verenigingsstructuur te verbeteren. Hiervoor is het dus nodig om duidelijk in kaart te krijgen wat de behoeften zijn, wat TZNN kan bieden, en hoe ze dit kunnen bieden om aan de behoeften te voldoen.

Doelstelling

Het doel van het onderzoek is om duidelijk in kaart te krijgen wat zwemmers, trainers en bestuur van de zwemclubs in Noord Nederland verwachten van TZNN op het gebied van ondersteuning en begeleiding. Om vervolgens met deze informatie een nieuwe opzet te ontwikkelen waarbij TZNN de betrokken partijen op een juiste manier ondersteuning en begeleiding kan bieden

Vraagstelling

Kijkend naar de probleemstelling en de doelstelling van ons onderzoek komen wij tot de volgende onderzoeksvraag:

Welke interventies dient TZNN te nemen om te komen tot een nieuwe opzet?

Deelvragen

- Wat zijn de behoeften van trainers, zwemmers en bestuur?
- Wat zijn de nieuwe plannen van TZNN?
- Wat zijn de huidige middelen van TZNN?
- Hoe kan TZNN de nieuwe opzet organiseren?

Operationaliseren

Interventies

“in-ter-ven-tie de; v -s tussenkomst” (Serkenburg, 1988)

Met interventies wordt in dit geval bedoeld welke aanpassingen er gedaan moeten worden. Wat zal TZNN aan moeten passen om te komen tot een nieuwe opzet? Welke veranderingen in de organisatie zijn nodig?

TZNN

Talentcentrum Zwemmen Noord Nederland. De stichting staat onder beheer van de drie noordelijke kringen (Groningen, Friesland en Drenthe). In de hoofdvraag wordt TZNN gezien in de uitvoerende maar ook in de bestuurlijke rol. Dus welke interventies zal het moeten nemen in de structuur van de eigen organisatie en welke interventies zal het moeten doen richting de zwemclubs in Noord-Nederland.

Een nieuwe opzet

Een nieuwe opzet is de nieuwe structuur waarmee TZNN zal gaan werken. Dit betreft de hele organisatie. In de nieuwe opzet wordt voorzien in de behoefte van zwemmer, trainers en bestuur van zwemclubs uit Noord-Nederland. In de nieuwe opzet zal dus vooral gewerkt worden vanuit de motivatie van de zwemclubs.

Een aanpassing in de nieuwe opzet ten opzichte van de oude, is dat de nieuwe structuur zich op alle partijen in het noorden zal gaan richten. In de huidige opzet is TZNN alleen gericht op de talentvolle zwemmers in Noord-Nederland. De nieuwe opzet zal ondersteuning gaan bieden aan alle partijen.

Behoeften

be-hoef-te de; 2 verlangen naar hetgeen men mist: in een ~ voorzien 3 zaak die men nodig heeft: in eigen ~(n) kunnen voorzien eigen onderhoud (Serkenburg, 1988)

Met behoeften wordt bedoeld wat de wens van de zwemclubs in Noord-Nederland is. In het onderzoek is het de vraag wat de zwemclubs nodig hebben, en waar zij belang bij hebben.

Er zal in het onderzoek gekeken worden naar waar de vraag ligt. De nieuwe opzet zal dan ook hierop gebaseerd worden.

Afbakening

Het onderzoek zal zich richten op de drie noordelijke provincies. De betrokken partijen binnen de drie noordelijke provincies zijn de zwemclubs, die bestaan uit zwemmers, trainers en bestuur.

We kiezen ervoor om alle betrokken partijen te onderzoeken. Dus zowel de kleine als de grote zwemclubs.

Het onderscheid van een grote of een kleine club is niet heel duidelijk te maken. De grotere clubs rekenen wij de clubs die verschillende selecties hebben, die meerdere uren per week trainen en die hoger in de Nederlandse competitie staan. Bijvoorbeeld B-klasse of hoger. De kleine clubs rekenen wij clubs die het met een of twee selecties doen, die relatief weinig trainen in een week(bijvoorbeeld 4 uur of minder).

Bij het onderzoeken van de zwemmers zullen wij ons niet richten op alle zwemmers, dit omdat dit niet mogelijk is in het huidige tijdsbestek. De bedoeling is om bij elke club enkele zwemmers te nemen, het liefs uit verschillende selecties. Bovendien concentreren we ons bij het zwemmen op de junioren, jeugd en senioren. We laten de Master en speedo afdeling hier buiten beschouwing.

Voor het bestuur zullen we ons bij de grotere clubs richten we ons op de technische commissie. Deze commissie staat dicht bij het wedstrijdzwemmen dan het bestuur van een dergelijke club. Bij kleinere clubs met minder en kleinere afdelingen kunnen we ons wel direct richten op het bestuur. De bedoeling is om een antwoord te verkrijgen per bestuur, dus niet van de individuele leden maar een bestuur(of TC) als geheel.

We kiezen ervoor om bij de trainers op individuele basis een antwoord te verkrijgen. Dit omdat er verschillende visies en meningen kunnen zijn bij de verschillende trainers van een club.

Bovendien zit er in de probleemstelling dat het ook nog niet duidelijk is wat TZNN wil, TZNN zal dus ook in het onderzoek mee genomen worden. Met TZNN word dan op dit moment bedoeld de mensen die het beleid van TZNN bepalen als bestuur zijnde en de mogelijkheden van TZNN als organisatie zijnde.

Bij alle verschillende partijen zullen wij verschillende onderzoeksmethoden hanteren. Dit omdat zij verschillenden behoeften, meningen en visies zullen hebben. We zullen dus ook verschillende methoden hanteren om hier achter te komen.

Theoretisch Kader

Wat zijn de nieuwe plannen van TZNN?

De vraag wat de plannen van TZNN zijn wordt beantwoord in het beleidsdocument: “Een andere koers voor iedereen die durft te dromen.”

Inleiding

Enkele jaren geleden hebben de drie kringbesturen van Groningen, Friesland en Drenthe besloten de handen ineen te slaan om te komen tot een gezamenlijk talentcentrum zwemmen in het noorden van ons land. Een en ander heeft geresulteerd in een convenant waarin de drie kringbesturen hebben vastgelegd dat zij een Talentcentrum Zwemmen Noord Nederland zullen oprichten en in stand houden.

De missie van het TZNN kon als volgt worden omschreven:

“het stimuleren en bevorderen van de zwemsport in het algemeen en het elementair zwemmen en de specifieke sportactiviteiten in het bijzonder en daarnaast deskundigheidsbevordering en kaderondersteuning”

In deze missie is opgesloten dat het TZNN zich breder zou moeten oriënteren dan alleen de (zwem)-wedstrijdsport, maar ook de organisatie zou moeten zijn die zich zou richten op talentontwikkeling in de andere twee zwemsporten binnen District I, waterpolo en synchroonzwemmen.

Mede gelet op de ontwikkelingen binnen het district (o.a. de totstandkoming van het Waterpolo Opleidingscentrum Noord Nederland) heeft de beleidscommissie van het TZNN doen besluiten zich alleen te richten op het wedstrijdzwemmen.

Doelstellingen van het TZNN

- Het creëren van een lerende en motiverende omgeving in de directe leef-, woon- en trainomgeving van het talent, zodat het Noordelijke zwemtalent zich optimaal kan ontplooien.
- Sportinfrastructuur m.b.t. de zwemsport in Noord Nederland versterken en stabiliseren. Verenigingen verder ontwikkelen, kennis en expertise uitwisselen.
- De middelen waarmee men dat binnen het talentcentrum probeert te bereiken zijn: Het aanbieden van extra, aanvullende trainingen van kwalitatief hoogwaardig niveau (d.w.z. onder leiding van hoog gekwalificeerde trainer in een goede accommodatie met voldoende en goed materiaal).
- Het aanbieden van (extra) faciliteiten op sporttechnisch, sportmedisch, mentaal, sportvoedings- en maatschappelijk gebied.

Subdoelstellingen TZNN

- Het vanuit het talentcentrum organiseren van sportspecifieke voorlichtingsbijeenkomsten en uitwisselingen tussen technisch kader uit Noord Nederland welke veel met jeugd trainen en coachen.
- Het opdoen van extra wedstrijdervaring door het organiseren van oefenwedstrijden en/of toernooien waarbij een team wordt samengesteld vanuit de selectie van het talentcentrum.
- Het organiseren van thema-avonden speciaal voor ouders m.b.t. het ontwikkelen van jong sporttalent en de rol van de ouders hierbij.

- Het m.b.v. testen en meten extra kennis opdoen van sportspecifieke (m.n. fysieke) eigenschappen van geselecteerde talenten en hiermee eventueel de trainingsinhouden aanpassen.
- Het organiseren van extra clinics en/of trainingsweekenden voor de geselecteerde talenten en hiervoor nationale topsporters en trainers uitnodigen .

Een terugblik: wat is wel, en wat is niet, of in mindere mate gerealiseerd

Het TZNN heeft een aantal jaren redelijk goed gefunctioneerd. Het echter goed om zaken te benoemen die wel en die niet of in mindere mate zijn gerealiseerd en deze in het vervolg van deze beleidsnotitie af te zetten tegen de nieuwe situatie. Wat moet wel verder ontwikkeld en hoe, wat moet op een ander manier worden ontwikkeld? De veranderde situatie metbetrekking tot de komst van het RTC en het beleid van de KNZB op het gebied van talentontwikkeling speelt hierbij een grote rol.

Wat is bereikt?

- Aansluiting bij het “Meerjaren Opleidingsplan Zwemmen” o.a. door het opstellen van individuele ontwikkelingsplannen.
- Medische tests.
- Intake dagen met zwemtechnische metingen en individuele adviezen.
- Eerste aanpak techniek wedstrijden.
- Redelijk niveau van acceptatie, het belang van een TZNN lijkt duidelijk, ook voor kleine verenigingen.
- Grotere betrokkenheid bij het technisch kader van verenigingen.

Wat is niet of in mindere mate bereikt?

- De doelstelling om technische kader verder te ontwikkelen is niet goed uit de verf gekomen
- Voldoende financiële ondersteuning van de KNZB en andere organisaties buiten de zwembondsponsoring.
- Een landelijke structuur volgens TZNN. (Van belang voor een betere acceptatie en grotere kans op financiering).
- De continuïteit is niet voldoende geborgd.

TZNN verlegt zijn koers

Het nieuwe beleid van de KNZB

Hoewel de doelstellingen van het TZNN vrijwel gelijk zijn gebleven is er toch voldoende aanleiding om een koerswijziging in te zetten. Aanleiding daartoe is onder andere de wijze waarop de KNZB haar beleid met betrekking tot talentontwikkeling en met name topsport vorm gaat geven de komende jaren. De KNZB werkt sedert enige jaren met Nationale Trainingscentra. Een is gevestigd in Eindhoven, de andere in Amsterdam. Deze trainingscentra zijn bedoeld voor zwemmers welke minimaal een EK niveau hebben. Daaronder zullen, onder begeleiding van de KNZB maximaal een zestal Regionale Trainingscentra worden gerealiseerd. Deze trainingscentra staan open voor zwemmers in de categorieën junioren, jeugd en senioren 1,2 en 3. De minimale vereiste om geplaatst te worden in een RTC is een tijd op A+ niveau of hoger. Doel van de RTC's is om sporters in een topsportomgeving klaar te stomen voor een plaats in de nationale top en dus de sporter kan doorstromen naar een van de twee nationale trainingscentra.

Die topsportomgeving bestaat uit de minimale eis van veel trainen (tot 20 uur per week), de aanwezigheid van een 50 meterbad; een fulltime coach; afstemming met het nationale zwemprogramma, en begeleiding rondom het zwemmen (school, maar ook medisch). In onze regio is een Regionale Talentcentrum gevestigd in Drachten

De positie van het TZNN in de nieuwe situatie

Hoewel het RTC zich in eerste instantie richt op het topsportsegment zal het duidelijk zijn, dat het RTC baat heeft bij een tijdige aanvoer van talenten en een juiste ontwikkeling van talenten. In de visie van de KNZB zouden ongeveer twintig "sterke" verenigingen de rol moeten krijgen toebedeeld om talenten te scouten en op te leiden.

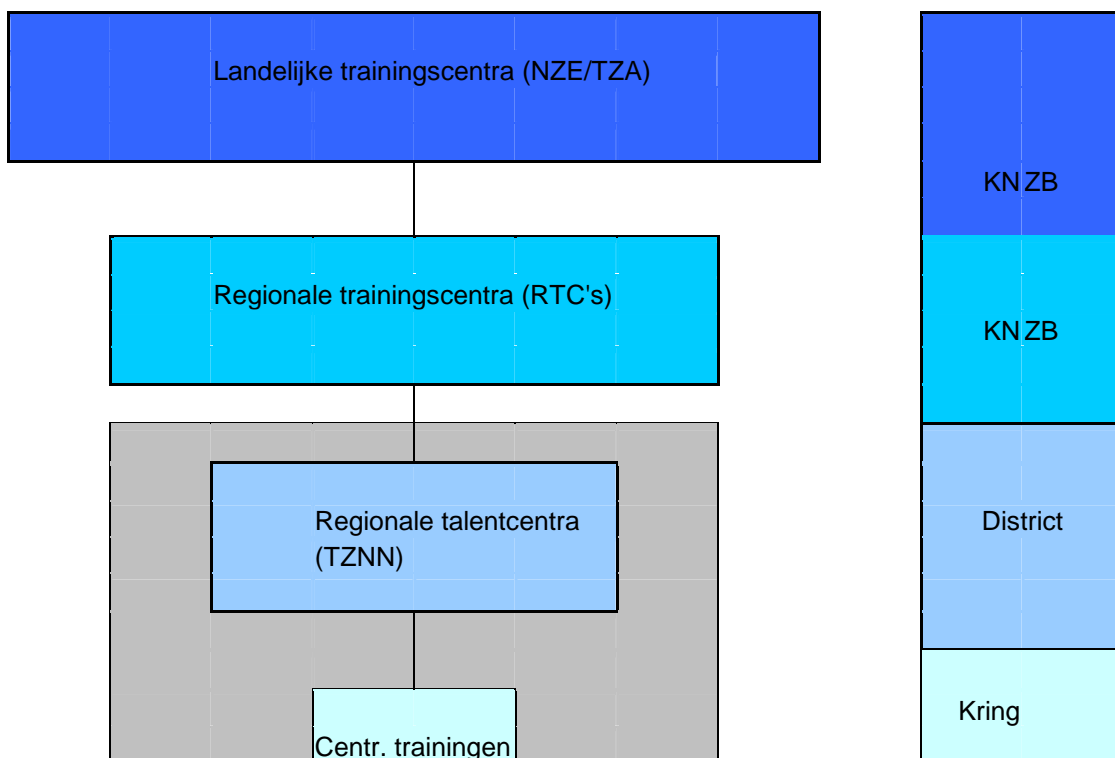
Hoewel de beleidscommissie van het TZNN deze visie in grote lijnen ondersteunt, is zij van mening dat het TZNN een coördinerende, faciliteerde en aanvullende rol kan en moet blijven spelen op het gebied van scouting en begeleiden van talenten. Juist in ons gebied waar zich veel kleine verenigingen bevinden is het juist van belang (en niet alleen om organisatorische en financiële redenen) om gezamenlijke trainingen en kennisuitwisseling te organiseren. Grote verenigingen kunnen daarbij, in samenwerking met het TZNN een belangrijke rol spelen.

Maar er is meer. In de huidige sportmaatschappij verandert er veel. Reden te meer om als regionaal orgaan te kijken wat er meer gedaan kan worden dan alleen extra trainingsmogelijkheden aan te bieden. Wij doelen daarbij onder meer op kaderontwikkeling maar ook op ondersteuning en verenigingen. Want zonder goed kader en een goede organisatie kunnen er ook geen talenten worden ontdekt, opgeleid, en begeleid.

Als gevolg van de koerswijziging is de missie van het TZNN de volgende:

“het stimuleren en bevorderen van de wedstrijdzwemsport door middel van scouting, begeleiding en ondersteuning van talenten, deskundigheidsbevordering en kaderondersteuning.

Figuur 1 Organogram positie TZNN ten opzichte van RTC/Nationale Trainingscentra



Het nieuwe TZNN in de praktijk

Partners

Samenwerking met diverse partijen is van levensbelang voor het nieuwe TZNN.

Een aantal partners zijn daarbij van belang:

1. *Samenwerking met het Regionaal Trainingscentrum Drachten:*
Samenwerking met het RTC heeft als grote voordeel dat het TZNN water kan gaan delen in het 50 meterbad met het RTC. De expertise en mankracht van het RTC kan tevens worden ingezet bij de begeleiding van sporters die actief zijn in het TZNN. In ieder geval zullen de intakedagen in samenwerking met het RTC worden georganiseerd. Daarbij zal de kennis en kunde voor het scouten van nieuw talent door het RTC worden benut. Structureel (technisch) overleg tussen het TZNN en het RTC zal noodzakelijk zijn om te komen tot een soepele doorstroom van talenten van TZNN naar RTC.
2. Samenwerking met verenigingen.
Om trainingen in de kringen te realiseren zal samenwerking moeten worden gezocht met verenigingen. Daarbij ligt het voor de hand die verenigingen te benaderen die de mogelijkheden hebben, zowel op kader als op accommodatieniveau (beschikbaarheid van water en andere zaken) om tot samenwerking te komen. Daarbij moet wel het onafhankelijke karakter van centrale trainingen overeind blijven.
3. *Samenwerking met onderwijsinstellingen,*
CIOS-Heerenveen, het Instituut voor Sportstudie's (HIS) in Groningen zijn partners in de ondersteuning van kadervorming. CIOS en het HIS hebben inmiddels overeenkomsten gesloten met de KNZB om cursussen en applicaties te kunnen aanbieden. Een combinatie van trainingsstages en het aanbieden van applicaties bieden een mogelijkheden om tot kaderverbreiding te komen. Studenten kunnen worden ingezet om verenigingen te begeleiden met allerlei vraagstukken en waarnodig op zwem technisch gebied ondersteuning bieden.

Doelgroep

Het Talentcentrum Zwemmen Noord-Nederland heeft zich de afgelopen jaren vooral gericht op talentvolle junioren en jeugdzwemmers. Zij werden na de Nationale Kampioenschappen uitgenodigd voor een Regionale Talent Intakedag als zij minimaal een tijd op C- niveau hadden gezwommen op het nieuwe Meerjaren Selectiesysteem van de KNZB. Er was bovendien ruimte voor een klein aantal jeugd zwemmers op D- niveau om te solliciteren naar een plaats bij TZNN.

In de nieuwe situatie zal wederom gebruik worden gemaakt van het MSS van de KNZB, maar zullen zwemmers zelf moeten gaan solliciteren naar een plaats in het TZNN.

Daarnaast wil het TZNN zich gaan richten op de miniorengroep.

Ook wil het TZNN plaats bieden voor ex RTC-leden, die na een verblijf in het RTC terugvallen naar trainingen bij hun vereniging.

De intakedagen/talentendag

Het is belangrijk om tijdig talenten te kunnen opsporen en te kunnen begeleiden. Om kennis te maken met de talenten uit de regio en te stimuleren in hun ontwikkeling zal in samenwerking met het RTC zal aan het begin van het seizoen per kring een intakedag/talentendag worden georganiseerd. Het RTC zal kennis, expertise, en meetinstrumenten beschikbaar stellen deze dagen. Op deze intakedagen zullen de sterke en de zwakke punten van de zwemmer in kaart worden gebracht. Er zullen gesprekken plaatsvinden over de over de doelstellingen en motivatie van de zwemmer. Op basis hiervan gaan zwemmers en coach aan de slag met een Individueel Meerjaren

Opleidingsplan zwemmen (IMoz). Na het goedkeuren van het IMoz volgde definitieve toelating tot TZNN voor de duur van een jaar. Tijdens de dagen zijn naast de talenten ook de trainers/coaches en ouders welkom.

Centrale trainingen: de uitgangspunten, frequentie en plaats

Uitgangspunten voor de centrale trainingen zullen de volgende zijn:

1. Het stimuleren van een ambitieuze en planmatige aanpak. Door:
 - a. Het werken met het Meerjaren Opleidingsplan Zwemmen (MOZ)*.
 - b. Het werken met het IMoz.
2. Het betrekken van de zwemmer bij zijn eigen ontwikkeling als sporter (doelen stellen, techniekplannen, IMoz).
3. Het betrekken van de eigen trainer van de zwemmer bij de analyses en activiteiten.
4. Het bevorderen van samenwerking met en tussen verenigingen en trainers.

Op kringniveau zullen in de eerste helft van het seizoen centrale trainingen gaan plaatsvinden.

Daarbij is samenwerking, dan wel samengaan met centrale kringtrainingen niet uitgesloten.

De frequentie van trainingen zal rond de twee of een maal per maand liggen. Trainingsstages in de vakantieperiode zullen, indien nodig worden ingepast.

In de tweede helft van het seizoen zullen er centrale trainingen plaatsvinden in Drachten op de 50 meterbaan.

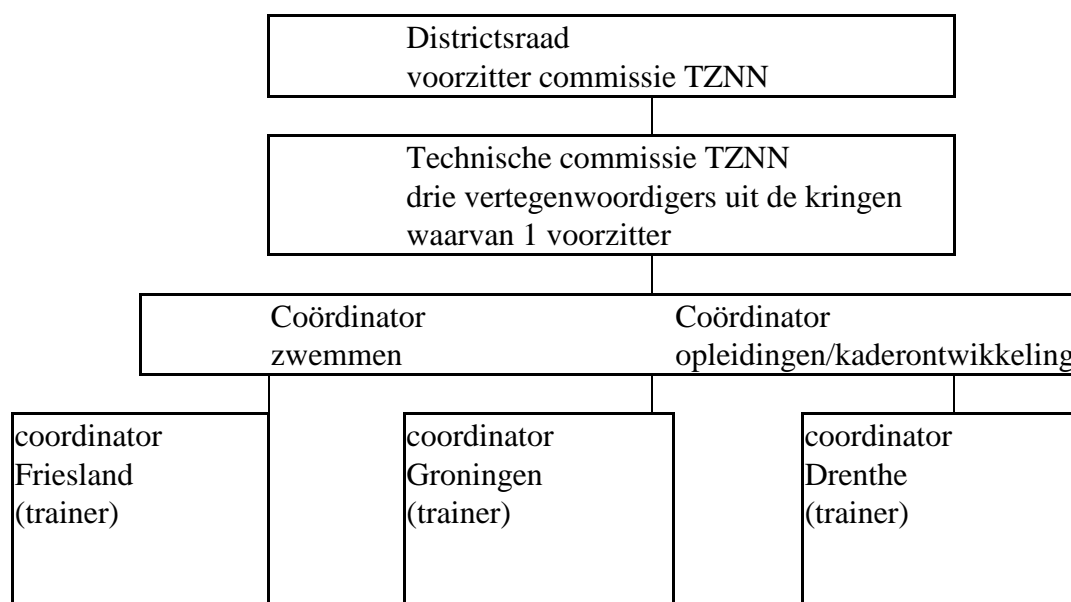
Kaderverbreiding

Een van de subdoelstellingen van het TZNN is het verbreden van kader, immers zonder goed kader is de kans op het goed ontwikkelen en opsporen van talenten kleiner.

Tegelijkertijd met het organiseren van centrale trainingen kan er door kennisoverdracht van trainers gewerkt worden aan kaderverbreiding en kennis.

TZNN heeft daarvoor contacten gelegd met onderwijsinstellingen als het CIOS in Heerenveen en het HIS in Groningen.

Figuur 2 Bestuurlijke organisatie



De districtsraad

Het TZNN is een samenwerkingsverband tussen de kringen Friesland, Groningen en Drenthe. Bestuurlijk gezien is het TZNN derhalve een “gezamenlijk orgaan” van de drie kringen op districts niveau. Analoog aan de samenwerkingsvormen binnen het district op het gebied van opleidingen, waterpolo en synchroonzwemmen ligt het voor de hand om voor het TZNN dezelfde bestuurlijke constructie te kiezen.

De districtsraad is het orgaan waarin de drie kringvoorzitters overleg hebben met de voorzitters van de Districtswaterpolocommissie, de Districtssynchrooncommissie, en in de toekomst de voorzitter van de TC TZNN.

In de districtscommissie worden de ontwikkelingen binnen het TZNN besproken. Ook wordt beleidsplan, het jaarplan en als uitvloeisel de begroting en jaarrekening vastgesteld. De drie voorzitters als vertegenwoordigers van het voltallige kringbestuur leggen vervolgens verantwoording af aan hun ALV's over het gevoerde beleid.

Technische commissie TZNN

Deze commissie bestaat bij voorkeur uit drie leden, elk afkomstig uit elke kring en bij voorkeur afkomstig uit de technische commissie zwemmen van de kring.

Deze commissie bepaald, in samenspraak met de coördinator zwemmen en de coördinator opleidingen/kaderontwikkeling, het beleid en legt dit ter goedkeuring voor aan de districtsraad.

De TC TZNN zal op bestuurlijk niveau contact onderhouden met het bestuur van het RTC om zaken op elkaar af te stemmen.

Elke kring heeft een trainer (kartrekker) die de trainingen op kringniveau coördineert.

Bestaande (centrale) kringtrainingen zouden in de toekomst in samenwerking met het TZNN kunnen worden georganiseerd of kunnen opgaan in het TZNN.

Wat zijn de behoeften van trainers, zwemmers en bestuur?

Voor de beantwoording van deze vraag hanteren wij de volgende deelvragen:

- Wat heeft een bestuur nodig?
- Wat heeft een trainer nodig?
- Wat heeft een zwemmer nodig?

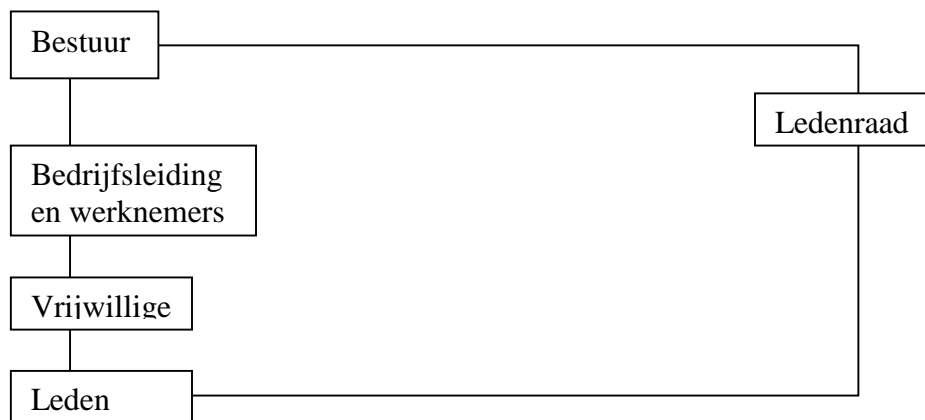
Bestuur

Wat is een sportbestuur?

Een sportbestuur is het systeem waarmee alle elementen van sportorganisaties worden beheerd en aangestuurd. Bestuur is noodzakelijk voor de goede en effectieve werking van groepen, in dit geval sportorganisaties. Bestuur heeft vooral te maken met beleid en prestatiedoelen, en minder met de dagelijkse operationele beslissingen.

Met goed organisatiebestuur zorgen het bestuur en het management ervoor, dat de resultaten ten dienste van de organisatie en de organisatieleden staan en dat de voor het behalen van deze resultaten gebruikte methoden goed worden gecontroleerd.

Figuur 3: Gebruikelijke bestuurlijke structuur binnen sportvereniging



Binnen een zwemvereniging is dit bijna gelijk. Alleen de bedrijfsleiding en werknemers kan dan vervangen worden door een technische commissie. De vrijwilligers binnen een zwemvereniging zijn vervolgens nog op te delen in de trainers/coaches die vaak een vergoeding krijgen en vrijwilligers ter ondersteuning van een club bijvoorbeeld voor het organiseren van wedstrijden.

Wat heeft een bestuur nodig?

-Bestuursleden

Het bestuur heeft meerdere bestuursleden, waaronder een voorzitter die het bestuur leidt. Daarnaast zitten er (meestal) ook een vicevoorzitter, secretaris en een penningmeester in het bestuur. Normaal gesproken bestaat een bestuur uit een oneven aantal bestuursleden, zodat er bij een bestuursbesluit altijd een meerderheid is.

-Trainers/coaches

Het bestuur dient een aantal trainers/coaches aan te stellen die de trainingen verzorgen voor de zwemmers. De trainers/coaches zijn tevens aanwezig bij de wedstrijden. Het bestuur vergadert met de trainers/coaches om zo een optimale communicatie te hebben. Als de trainers/coaches tegen problemen aanlopen, komen ze naar het bestuur voor een eventuele oplossing. Het bestuur 'betaald' de trainers/coaches (reiskostenvergoeding).

-Vrijwilligers

Het bestuur is gebaat bij veel vrijwilligers, niet alleen om in het bestuur te 'zitten'. Maar vooral om de vereniging in goede banen te leiden. Zonder vrijwilligers kan een sportvereniging niet bestaan. Het bestuur dient goed te communiceren met deze vrijwilligers en minimaal één keer per jaar de vrijwilligers in het zonnetje te zetten. Het hoe en wat van de vrijwilligers zou vastgelegd kunnen worden in een vrijwilligersplan.

-Financiële middelen

Een vereniging kan naast vrijwilligers ook niet zonder financiële middelen. Er komt geld binnen van de leden, contributie, maar ook van sponsors. Het is de taak van het bestuur om sponsors te werven. Tevens kan er geld via de gemeente of de provincie binnen komen bij de club. Taak van het bestuur is om dit te 'regelen' en de financiën te beheren.

Het bestuur dient dit geld te gebruiken voor de accommodatie, de materialen, de betalingen van trainers, onkostenvergoedingen en mogelijk voor uitstapjes.

-Beleid

Het bestuur van een sportvereniging heeft een visie, de hele vereniging volgt deze visie. Het is aan het bestuur (eventueel samen met trainers/coaches) om deze visie samen te stellen en duidelijk in kaart te brengen. Verder dient een bestuur een duidelijk beleid te hebben op zaken als: inschrijven voor wedstrijden, betalingen voor wedstrijden, organiseren van wedstrijden of toernooien, kampen en uitstapjes, contact met de ouders, reglementen en nog talloze andere zaken. Tevens moeten de leden en trainers hiervan op de hoogte worden gebracht. De visie en de manier waarop die uitgedragen wordt kan vastgelegd worden in een beleidsplan.

Dit is de definitie van een beleidsplan:

"Een sturingsmiddel waarmee de organisatie de werkzaamheden richt op de missie, de gemeenschappelijke opdracht of de bestaansreden van de organisatie. De missie wordt vertaald in algemene en concrete doelstellingen. De organisatie omschrijft in het beleidsplan hoe de beschikbare mensen en middelen zullen worden ingezet om deze doelstellingen te realiseren"

-Externe contacten

Zoals net vermeld bij de financiële middelen heeft het bestuur als taak om contacten te creëren, waardoor uiteindelijk een netwerk wordt gecreëerd. Vanuit dit netwerk kunnen er sponsors en of andere dingen geregeld worden. Ook heeft het bestuur als taak om contact te hebben met de gemeente, aangezien hier veel mee samengewerkt wordt.

-Vergader ruimte en tijd

Om te vergaderen over hierboven beschreven en overige onderwerpen dient er een vergaderruimte te zijn. Dit kan op de vereniging zijn, maar ook een externe kantoornruimte. Hiervoor moeten de bestuursleden tijd vrij maken om hierbij aanwezig te zijn. Normaal gesproken heeft een bestuur een vaste tijd om te vergaderen, bijvoorbeeld elke dinsdagavond of de eerste woensdag avond van de maand.

Tijdens de vergaderingen hanteert het bestuur een agenda, waarbij er altijd een notulist aanwezig is die de notulen na afloop verspreid onder de bestuursleden.

Trainers:

-Visie

Een trainer geeft training op basis van een bepaalde visie. Soms is de visie vastgelegd in een technisch beleidsplan. De trainer zal met zijn visie in ieder geval rekening moeten houden met de zwemmers en hun motivatie/doelstellingen, met de beschikbare materialen en accommodatie, met de financiële middelen en met zijn eigen doelen.

-Motivatie

Een trainer zal gemotiveerd aan het bad moeten staan. Hij moet tijd en moeite steken in het voorbereiden, uitvoeren en evalueren van een training. Deze motivatie kan intrinsiek en/of extrinsiek zijn. Een trainer die voldoening haalt uit de prestaties van zijn pupillen en daarom training geeft is een voorbeeld van een intrinsiek gemotiveerde trainer. Soms doet een trainer het ook alleen voor het geld. En vaak krijgt een training een vergoeding of wordt de trainer betaald voor zijn werk, het bestuur zal in die gevallen voor de financiële middelen hiervoor moeten zorgen.

-Kennis en vaardigheden/diploma's

Een trainer heeft kennis en vaardigheden nodig voor het uitvoeren van een training. Verder heeft hij nog bevoegdheden nodig om aan het bad te staan en om de veiligheid te garanderen. De KNZB verzorgt opleidingen voor zwemtrainers. Aan de hand hiervan is beschreven wat een trainer nodig heeft. Dit is een voorbeeld van wat een trainer nodig heeft, er zijn vast nog talloze andere bronnen hierover, die of hetzelfde of totaal andere dingen beweren. Wij hebben er voor gekozen om deze bron te hanteren omdat de KNZB in Nederland eigenlijk als enige de opleiding tot zwemtrainer verzorgt.

Volgens het kwalificatieprofiel voor de trainer wedstrijdzwemmen niveau 3 heeft een trainer de volgende kerntaken met daaronder de benodigheden:

1. Begeleidt de sportieve ontwikkeling van wedstrijdzwemmers
2. Geeft trainingen/lessen aan wedstrijdzwemmers
3. Coacht sporters tijdens wedstrijden
4. Organiseert activiteiten in de zwemvereniging
5. Stuurt sporttechnisch kader aan

Voor het goed functioneren moet een trainer onder andere de volgende dingen kunnen:

- Begeleiden, informeren, adviseren en observeren van de zwemmers.
- Stimuleren, begeleiden en bewaken van groepsprocessen.
- Analyseren en beginsituatie vaststellen.
- Trainingsplan opstellen rekening houdend met mentalen, technische, tactische en fysieke aspecten.
- Voorbereiden, uitvoeren en evalueren van de dagelijkse training(splanning).
- Overleggen met zwemmer over wedstrijden en doelen.
- Registeren en archiveren van trainingen en wedstrijden.
- Organiseren van activiteiten en hiervoor samenwerken met assistenten en vrijwilligers.

Voor het functioneren heeft de trainer de volgende zaken nodig:

- Zwembad, krachttrainingruimte, trainingszaal en hun inrichting.
- Informatie en communicatie technologie (Computerapparatuur, internetgebruik).
- Beeldopname en verwerkingsapparatuur.
- Apparatuur gebruikt voor testen en evalueren.
- Training en wedstrijdregistratie.
- Verder behoren tot de hulpmiddelen:

- Taakomschrijvingen (taken, verantwoordelijkheden en bevoegdheden), werkafspraken en werkprocedures.
- Gedragscode, regelgeving van de sport en de sportorganisatie, procedures voor begeleidingsstaf en sporters.
- Kennis en informatiebronnen met bijbehorende zoekhulpmiddelen.
(Cats, Roskam, Faber, & van der Vliet, 2006)

Voor het goed functioneren moet een trainer onder andere de volgende dingen kunnen:

- Begeleiden, informeren, adviseren en observeren van de zwemmers.
- Stimuleren, begeleiden en bewaken van groepsprocessen.
- Analyseren en beginsituatie vaststellen.
- Trainingsplan opstellen rekening houdend met mentalen, technische, tactische en fysieke aspecten.
- Voorbereiden, uitvoeren en evalueren van de dagelijkse training(splanning).
- Overleggen met zwemmer over wedstrijden en doelen.
- Registeren en archiveren van trainingen en wedstrijden.
- Organiseren van activiteiten en hiervoor samenwerken met assistenten en vrijwilligers.

-Accommodatie

“Zwembad, krachttrainingruimte, trainingszaal en hun inrichting.”

Een zwemtrainer dient te beschikken over de juiste accommodatie om zijn training mee uit te voeren. Uiteraard zal een zwemtrainer altijd de beschikking moeten hebben over een zwembad. Het liefst een ‘wedstrijd echt’ zwembad met een lengte van 25 of nog liever 50 meter. Dit zwembad beschikt bij voorkeur over wedstrijdlijnen en keerpunt vlaggen. Dit om de veiligheid te garanderen en de organisatie van de training te vergemakkelijken.

Verder is het handig voor een zwemtrainer om te beschikken over een trainingzaal en/of krachttrainingruimte. De invulling hier van is zeer gevarieerd en zal moeten aansluiten bij de visie van de trainer. (Cats, Trainer wedstrijd zwemmen niveau 3, 2006)

-Materialen

- Kleding: slippers/schoenen, (korte) broek, shirt en tas.
- Fluit en stopwatch.
- Informatie en communicatie technologie (Computerapparatuur, internetgebruik).
- Beeldopname en verwerkingsapparatuur.
- Apparatuur gebruikt voor testen en evalueren.
- Training en wedstrijdregistratie.

-MOZ

Een manier om voor de trainer zijn trainingen in te vullen en het aantal trainingsuren te bepalen is het volgen van het Meerjaren Opleidingsplan Zwemmen. Dit is een plan van de KNZB met daarin de verschillende aspecten van een trainingstraject binnen zwemmen. Hier staan richtlijnen in voor het aantal uur training, de verdeling hierin tussen bad-, land- en krachttraining. Verder staan hier richtlijnen in voor de invulling hiervan.

Het MOZ is een document dat een vereniging kan gebruiken voor veel aspecten binnen de invulling van trainingen.

Ondersteunende documenten voor dit hoofdstuk zijn:

Kwalificatieprofiel wedstrijdzwemmen niveau 3 (Cats, Roskam, Faber, & van der Vliet, 2006)

Meerjaren opleidingsplan zwemmen (www.knzb.nl, wedstrijdzwemmen, MOZ)

Map trainer wedstrijdzwemmen niveau 3 (Cats, Trainer wedstrijd zwemmen niveau 3, 2006)

Zwemmers

-Motivatie

Zwemmers dienen zelf gemotiveerd te zijn om aanwezig te zijn bij trainingen en wedstrijden. Om gemotiveerd te zijn moeten ze plezier hebben tijdens trainingen en wedstrijden, maar er moet ook een doel voor ogen zijn. Bij zwemmen is dit een bepaalde tijd waarin een zwemmer de afstand wil afleggen. Dit doel moet wel realistisch zijn, anders kan het voorkomen dat de zwemmer ongemotiveerd wordt. Dit doel wordt in overleg met de trainers/coaches samengesteld. Ouders hebben ook een belangrijke taak om hun kind enthousiast te maken/houden, door de zwemmer niet af te kraken maar juist positief te benaderen. Om gemotiveerd te blijven ligt het vooral aan de zwemmer zelf.

-Trainer/ trainingen

Een zwemmer heeft trainers en trainingen nodig om zijn sport te beoefenen en om beter te worden. Een trainer heeft de verantwoordelijkheid over de invulling van de trainingen. De hoeveelheid trainingen die een zwemmer dient te volgen ligt niet precies vast. Dit is naar inzicht van de trainer, de zwemmer en soms ook de ouders. Richtlijnen hiervoor zijn vastgesteld in het Meerjaren Opleidingplan Zwemmen, een document dat opgesteld is door de KNZB aan de hand van verschillende onderzoeken. Hierin is vastgelegd hoeveel uur een zwemmer op een bepaalde leeftijd zou moeten zwemmen en ook de invulling hiervan qua zwembadtraining, landtraining en krachttraining. Maar ook de invulling hiervan.

-Draagvlak

Een zwemmer heeft (vooral op jongere leeftijd) draagvlak nodig binnen zijn omgeving. Trainen voor zwemmen is een arbeidsintensieve bezigheid. Er moet veel en vaak in de week getraind worden en de trainingen zijn vaak op vroege tijdstippen. Bovendien moet er vaak in de weekeinden ook tijd aan besteed worden. Het is daarom belangrijk dat de omgeving van de zwemmer, de zwemmer stimuleert en helpt waar dat kan.

-Voeding

Een zwemmer heeft vaak (veel) meer dan de gemiddelde 2500Kcal per dag nodig. Door de vele trainingen verbrand het lichaam veel. Bovendien verbruikt een zwemmer veel vocht. Het is dus belangrijk dat er kennis is op het gebied van voedsel en drinken. De zwemmer moet de mogelijkheid hebben om hier vragen over te stellen of hier informatie over te krijgen. Dit zou kunnen bij een diëtist.

-Materialen

Een zwemmer heeft materialen nodig bij het uitvoeren van een training.

- Zwembroek
- Brilletje
- Badmuts
- Plankje
- Pullboy
- Zoomers/flippers

Voor een wedstrijd heeft hij/zij ook materiaal nodig:

- Zwembroek
- Brilletje
- Badmuts
- Slippers/schoenen, (korte) broek, shirt en tas.

Wat is motivatie?

In 'Bijlage 1 Motivatie en Behoeftte' is het deel van het theoretisch kader over motivatie en behoeftes terug te vinden. In deze bijlage geven wij antwoord op de vraag wat motivatie is en wat behoeftte is.

Bijlage 1 Motivatie en Behoeftte

Hoe kan TZNN de nieuwe opzet organiseren?

Voor het specifieker beantwoorden van deze vraag zijn eerst de uitkomsten van het behoeften onderzoek noodzakelijk. Aan de hand daarvan kan deze vraag ingevuld worden.

Onderzoekopzet, methoden en technieken

Bij het onderzoek zijn we op zoek naar de meningen van de zwemmers, trainers het bestuur van alle zwemclubs in Noord-Nederland. Wat vinden zij van hun trainingen en hun trainers, maar vooral hoe zou TZNN de ondervraagden zo optimaal mogelijk kunnen begeleiden.

Het onderzoek is uitgevoerd door middel van een enquête (deze zijn bijgevoegd in de bijlagen). Er is voor een enquête gekozen om zo snel mogelijk zo veel mogelijk informatie te verkrijgen van de ondervraagden. De vragenlijsten zijn eenvoudig en snel in te vullen.

De enquêtes zijn door middel van email verspreid over alle zwemclubs in Noord-Nederland (Friesland, Groningen en Drenthe) om zo iedereen te kunnen bereiken en de ontvangers de vragenlijsten digitaal zouden kunnen doorsturen naar zwemmers en/of trainers. In de mail stond het verzoek om de enquête te verspreiden en de enquête plus een begeleidende brief.

Digitale vragenlijsten hebben onze voorkeur omdat deze snel zijn in te vullen en makkelijk zijn te retourneren. De vragenlijsten zijn tevens in te vullen op elk moment van de dag, de ondervraagde kan zelf beslissen wanneer er tijd voor is.

Het onderzoek startte in juni 2009 en de ondervraagden hadden tot 1 augustus de tijd om de vragenlijsten terug te sturen.

De ondervraagden zijn zwemmers, trainers en het bestuur/TC van alle zwemclubs in Noord-Nederland. We laten de enquête invullen door 10 willekeurige zwemmers per zwemclub. Alle trainers en elk bestuur/TC van de zwemclubs zijn gevraagd om de vragenlijst in te vullen. Des te meer reacties, des te betrouwbaar is het onderzoek.

We onderzoeken hoe de zwemmers en trainers over hun trainingen denken en of ze hierin wat willen veranderen en op welke wijze. Op welke manier kan TZNN hierin de trainers en zwemmers van dienst zijn.

De vragen aan het bestuur/TC zijn vooral gericht op het beleid, de vrijwilligers en hoe TZNN de zwemclubs kunnen helpen.

Er zijn drie enquêtes gebruikt. Één is bedoeld voor de zwemmers, één voor de trainers en één voor het bestuur.

De enquête bevat open vragen en gesloten vragen. De gesloten vragen zijn te beantwoorden door ja of nee, of in andere gevallen kan er aangevinkt worden wat er gekozen wordt.

Omdat we de resultaten digitaal aangeleverd krijgen, maken we gebruik van SPSS 17 om de resultaten van de gesloten vragen te verwerken. Met dit programma kunnen de resultaten redelijk eenvoudig worden geanalyseerd.

De uitkomsten van de open vragen hebben we gebundeld, en verder niet verwerkt voordat we ze konden gebruiken voor de conclusies

Conclusies, discussie en aanbevelingen

Zwemmers:

85,2%(30 van de 34) Van de zwemmers zou wel meer willen trainen.

82,4%(28 van de 34) Van de zwemmers wil wel trainen met zwemmers van een andere vereniging.

91,2%(32 van de 34)Van de zwemmers wil wel clinics van TZNN volgen.

50%(17 van de 34) wil meer trainen bij de vereniging.

61,8% (21 van de 32)Wil meer materiaal/faciliteiten bij de vereniging, 32,4%(11/32) vindt dit niet nodig.

83,3%(29 van de 34) Wil grotere wedstrijden zwemmen, 14,7% wil dit niet.

94,1% (32 van de 33)Wil wel extra trainingen volgen bij TZNN.

73,5%(25 van de 34) Wil wel extra landtrainingen bij TZNN volgen, 26,5% wil dit niet.

67,6% (23 van de 31)Wil wel extra krachttrainingen volgen bij TZNN, 26,5% wil dit niet.

64,7%(22 van de 33) Wil wel informatiebijeenkomsten van TZNN bijwonen, 32,4 wil dit niet.

14 van de 34 zwemmers geeft aan dat de relatie met de trainer goed is, de rest geeft ook positieve antwoorden. 2 Van de 34 zwemmers zijn niet tevreden met de relatie met hun trainer.

De zwemmers geven aan dat ze tijdens de training graag nog meer techniek zouden leren. Ze zouden graag hun techniek verbeteren van de slag, keerpunten en starten. Bovendien geven ook veel zwemmers aan hun onderwaterfase te willen verbeteren.

Als ultieme doel hebben toch veel zwemmers om een groot toernooi te zwemmen. Veel zwemmers willen graag beter worden zodat ze NK's, EK's en WK's kunnen zwemmen. In één of twee gevallen geeft een zwemmer aan te zwemmen om af te vallen of alleen omdat het leuk is.

De zwemmers geven aan ongeveer het volgende nodig te hebben om beter te worden:

- meer en betere trainingen
- goede voeding
- een goede of betere band met de trainer
- betere conditie
- meer kracht
- meer uithoudingsvermogen
- betere tijden

Ze geven aan de volgende materialen nodig te hebben:

- plankjes,
- pull-boys
- paddles
- nieuwe materialen
- onder watercamera
- zwemvliezen
- droogtrainmatjes
- vlaggetjes

Op de vraag wat TZNN nog meer te bieden heeft komen globaal de volgende antwoorden:

- geen idee
- meer techniektraining
- individuele begeleiding
- meer uren trainen met anderen voor motivatie
- ondersteuning in het behalen van hun droom
- advies bij blessures
- (meer) trainingen in 50 meter bad

Trainers:

Er zijn 11 enquêtes teruggekomen van de trainers.

27,3%(3 van de 8) Wil wel een trainerscursus volgen, degenen die dit willen willen een trainerscursus op niveau 3 volgens.

81,1% (9 van de 11)Van de trainers maken gebruik van een jaarplan, 18,2%(2 van de 11) gebruikt dit niet.

63,6% (7 van de 11)Maakt gebruik van een periodiseringplan.

54,5% (6 van de 11)Van de trainers voldoet met hun trainingen aan het MOZ, 45,5%(5 van de 11) voldoet hier niet aan.

54,5% (6 van de 11)Van de trainers maakt gebruik van video analyse, 45,5%(5 van de 11) gebruikt dit niet.

36,4% (4 van de 11)Van de trainers maakt gebruik van krachttraining, 63,3%(7 van de 11) maakt hier geen gebruik van.

27,3% (3 van de 11)Van de trainers geeft aan geen krachttraining te geven omdat daarvoor niet de juiste apparatuur aanwezig is, 27,3%(3 van de 11)geeft aan dit niet te geven omdat er geen accommodatie voor beschikbaar is.

54,5% (6 van de 11)Van de trainers maakt gebruik van landtraining, 45,5%(5 van de 11) maakt hier geen gebruik van.

81,1% (9 van de 11) Van de trainers geeft aan clinics of applicaties van TZNN te volgen als die gegeven worden, 9,1%(1) van de trainers geeft aan dit niet te gaan doen, 9,1%(1) geeft aan dit misschien te doen.

Welke clinics zouden ze graag volgen:

Figuur 1, mogelijke clinics en applicaties (In percentages)

Clinic:	Ja	Nee
Starten/keren/finishen	63,8	27,3
Bewustwording zwemmers vergroten	63,6	37,3
Techniek	54,5	36,4
Energie	54,5	36,4
Video analyse	54,5	36,4
Trainingsleer	45,5	45,5
Testen	45,5	45,5
Leren van en met elkaar	45,5	45,5
Samenwerken om meer uit zwemmers te halen	45,5	45,5
Race analyses	36,4	54,5
Mentale training	36,4	54,5
Coaching	27,3	63,6
Creatief omgaan met de beschikbare faciliteiten	27,3	63,6
Leerproces onder de loep	27,3	63,6
Inspelen op motivatie	27,3	63,6
Organisatie vormen	18,2	72,7
Inspelen op de doelgroep	9,1	81,8

De redenen dat trainers niet gebruik maken van een jaarplan worden omschreven als niet voldoende kennis en is niet aan de orde.

Bestuur:

Er zijn 4 enquêtes terug gekomen van de besturen en TC's. Dit is waarschijnlijk te weinig om een juiste indruk te krijgen van heel Noord-Nederland. Hier de opvallendste punten uit die enquêtes.

50% (2 van de 4) van de besturen heeft voldoende geschoolde trainers, de andere 50% (2 van de 4) heeft dit niet.

0% (0 van de 4) van de besturen en TC's heeft een vaste vergader locatie

50% (2 van de 4) Van de besturen heeft een Technisch beleidsplan.

50% (2 van de 4) Van de besturen werkt met doelstellingen, 25% (1 van de 4) geeft aan dit niet te doen.

0% Werkt met een plan met betrekking tot het werven van vrijwilligers.

25% (1 van de 4) Van de besturen heeft een plan met betrekking tot het behoudt van vrijwilligers.

50% (2 van de 4) Zou wel hulp willen ontvangen bij het ontwikkelingen van een beleidsplan.

25% (1 van de 4) Zou wel hulp willen ontvangen bij het ontwikkelen van een vrijwilligersbeleidsplan.

25% (1 van de 4) Zou wel hulp willen ontvangen bij het scholen van bestuur.

50% (2 van de 4) Zou wel advies willen bij bestuurlijke zaken

75% (3 van de 4) Zou wel willen samen werken met verenigingen in de buurt.

25% (1 van de 4) Van de verenigingen zou hierbij hulp willen ontvangen.

Van de verenigingen met beleidsplan was er 1 die ouder was dan 5 jaar.

De redenen voor dat er geen beleidsplannen waren zijn: Geen noodzaak, en onvoldoende kennis.

Een vereniging vroeg zichzelf af of het nodig is.

Conclusies

Hieronder is getracht om aan de hand van het onderzoek enkele conclusies te doen:

Hierboven staat een opsomming van de cijfers die er uit springen en een korte samenvatting van de opmerkingen die genoemd zijn bij de open vragen.

Aan de hand hiervan proberen wij de volgende vraag te beantwoorden:

“Wat zijn de behoeften van trainers, zwemmers en bestuur?”

De eerste cijfers die we er dan bij pakken zijn de volgende:

85,2% (30 van de 34) Van de zwemmers zou wel meer willen trainen.

91,2% (32 van de 34) Van de zwemmers wil wel clinics van TZNN volgen.

94,1% (32 van de 33) Wil wel extra trainingen volgen bij TZNN.

73,5% (25 van de 34) Wil wel extra landtrainingen bij TZNN volgen, 26,5%(9/34) wil dit niet.

67,6% (23 van de 31) Wil wel extra krachttrainingen volgen bij TZNN, 26,5% wil dit niet.

64,7% (22 van de 33) Wil wel informatiebijeenkomsten van TZNN bijwonen, 32,4 wil dit niet.

Al deze cijfers geven aan dat de zwemmers in hoge mate gebruik willen maken van, extra zwem, kracht, en landtrainingen als TZNN deze zou aan bieden. In het geval van extra trainingen van TZNN wil zelfs 94,1%(32 van de 33) die volgen, en 91,2%(32 van de 34) van de zwemmers geeft aan ook wel clinics van TZNN te willen volgen.

Het eerste mogelijke antwoord op de vraag van hoe TZNN kan voorzien in de behoefte van de zwemmers is: **TZNN kan zwem, kracht en land trainingen en clinics/informatiebijeenkomsten organiseren waaraan de zwemmers mee kunnen doen, om de vaardigheden en kennis van zwemmers te vergroten.**

De tweede cijfers die we er bij pakken zijn:

85,2%(30 van de 34) Van de zwemmers zou wel meer willen trainen.

82,4%(28 van de 34) Van de zwemmers wil wel trainen met zwemmers van een andere vereniging.

83,3%(29 van de 34) Wil grotere wedstrijden zwemmen, 14,7%(6/34) wil dit niet.

36,4%(4 van de 11) Van de trainers wil mogelijkheden tot overleg met andere trainers.

85,2%(30 van de 34) Van de zwemmers wil meer trainen. Een manier om aan die behoefte te voldoen is het antwoord hierboven, namelijk TZNN zou trainingen kunnen organiseren waaraan zwemmers kunnen meedoen.

Een tweede manier is het begeleiden en ondersteunen van verenigingen die samen willen werken, of het organiseren van mogelijkheden waarbij zwemmers van verschillende clubs bij elkaar zouden kunnen trainen. want 82,4%(28 van de 34) van de zwemmer zou wel willen trainen met zwemmers van een andere vereniging. Bovendien 61,8%(21 van de 32) van de zwemmers wil meer materiaal/faciliteiten bij de vereniging, als TZNN samenwerking tussen verenigingen zou kunnen bevorderen, zouden de mogelijkheden om meer materiaal of betere faciliteiten te regelen ook groter worden.

“83,3%(29 van de 34) Wil grotere wedstrijden zwemmen.” Dat betekent dat de zwemmers grotere wedstrijden willen zwemmen dan dat ze nu doen, er kunnen verschillende redenen zijn dat ze dit nu nog niet doen. De meest voor de hand liggende reden is dat ze niet goed genoeg zijn, maar er zijn nog twee andere mogelijkheden. De eerste is dat er niet genoeg grote wedstrijden zijn. Op het moment dat dit het geval is zouden er meer grotere wedstrijden georganiseerd kunnen worden als clubs meer samen gingen werken. De tweede reden is dat de vereniging niet de mogelijkheden heeft om aan andere wedstrijden mee te doen. TZNN zou ook hierbij kunnen begeleiden in de

samenwerking en er zo voor te zorgen dat misschien verenigingen meer grote wedstrijden organiseren of meer gezamenlijk naar wedstrijden gaan.

Het tweede mogelijke antwoord op de vraag van hoe TZNN kan voorzien in de behoefte van de zwemmers is: **TZNN zou begeleiding kunnen bieden bij de samenwerking tussen verenigingen, zodat zwemmers meer trainingen zouden kunnen volgen of meer grote wedstrijden zouden kunnen zwemmen. Mogelijk zou TZNN de samenwerking tussen verenigingen in Noord-Nederland zelfs kunnen organiseren.**

81,1%(9 van de 11) Van de trainers geeft aan clinics of applicaties van TZNN te volgen als die gegeven worden.

54,5%(6 van de 11) Van de trainers maakt gebruik van video analyse, 45,5%(5 van de 11) gebruikt dit niet.

36,4%(4 van de 11) Van de trainers maakt gebruik van krachttraining, 63,3%(7 van de 11) maakt hier geen gebruik van.

54,5%(6 van de 11) Van de trainers maakt gebruik van landtraining, 45,5%(5 van de 11) maakt hier geen gebruik van.

Van de trainers geeft 54,5%(6 van de 11) aan gebruik van video analyse te maken, 36,4%geeft aan gebruik te maken van krachttraining en 54,5%(6 van de 11) van de training. Dat betekent dat respectievelijk 45,5%, 63,6% 45,5%hier geen gebruik van maakt. Er liggen in Noord-Nederland dus nog enorme kansen op het gebied van video analyse, kracht en land training.

De eerste mogelijkheid om deze kansen te vervullen zijn natuurlijk dat TZNN rechtstreeks aan deze behoefte voldoet door die dingen aan te bieden. Zoals eerder in dit stuk aan gegeven is.

De tweede mogelijkheid is indirect om de trainers beter te scholen op dit gebied, en het materiaal of de accommodatie hiervoor beschikbaar te stellen. 81,1%(9 van de 11) Van de trainers geeft aan clinics of applicaties van TZNN te volgen als die gegeven worden. Dus de eerste mogelijkheid kan.

Ook de tweede mogelijkheid kan ingevuld worden, maar de vraag is of dit organisatorisch mogelijk is.

Het derde mogelijke antwoord op de vraag van hoe TZNN kan voorzien in de behoefte van de zwemmers is: **TZNN kan clinics of applicaties aanbieden waarbij de trainers geschoold worden. In figuur 1 staan de clinics en applicaties waar de meeste vraag naar is. Nog een mogelijkheid om in die behoefte te voorzien is het organiseren van materialen of accomodaties.**

45,5%(5 van de 11) Van de trainers geeft aan dat hun planningen niet aan het MOZ voldoen. Bij de open vragen geven de zwemmers aan dat ze graag een betere techniek of meer techniek trainingen willen hebben. 54,5%(6 van de 11) van de trainers geeft aan wel clinics over techniek te willen volgen en 63,3%(7 van de 11) geeft aan clinics over starten, keren en finishen bij te zullen wonen. Al de voorgaande mogelijkheden spelen ook in op deze behoefte.

Uit de enquête van de zwemmers blijkt dat veel zwemmers graag veel willen trainen en graag meer aan techniek willen doen. Bovendien blijkt er hier en daar dat een onder water camera gewenst is. Ook gaf een groot deel van de zwemmers aan wel meer materialen en faciliteiten te willen hebben. De voorgaande antwoorden gaven antwoorden op de behoeften van zwemmers en trainers. Bij alle behoeften is duidelijk dat TZNN op twee manieren in de behoefte kan voorzien: Door de mogelijkheden direct aan te bieden, of door indirect de trainers en verenigingen te begeleiden bij het uitvoeren of organiseren hiervan.

Het antwoord op de vraag hoe TZNN kan voorzien in de behoefte van zwemmers, trainers en bestuur is als volgt:

- TZNN kan zwem, kracht en land trainingen en clinics/informatiebijeenkomsten organiseren waaraan de zwemmers mee kunnen doen, om de vaardigheden en kennis van zwemmers te vergroten.
- TZNN zou begeleiding en ondersteuning kunnen bieden bij de samenwerking tussen verenigingen, zodat zwemmers meer trainingen zouden kunnen volgen of meer grote wedstrijden zouden kunnen zwemmen. Mogelijk zou TZNN de samenwerking tussen verenigingen in Noord-Nederland kunnen organiseren.
- TZNN kan clinics of applicaties aanbieden waarbij de trainers geschoold worden. In figuur 1 staan de clinics en applicaties waar de meeste vraag naar is. Nog een mogelijkheid om in die behoefte te voorzien is om vanuit TZNN te organiseren dat verenigingen de benodigde faciliteiten en/of accommodaties beschikbaar krijgen.

De bovenstaande conclusies zijn gebaseerd op de uitkomsten van het onderzoek naar zwemmers en trainers. Omdat de responce van het bestuur laag was, zijn de uitkomsten van het onderzoek onder het bestuur/tc niet in bovenstaande conclusies verwerkt, hieronder volgen de conclusies op basis van de gegevens van het bestuur.

Het eerste punt wat hierin genoemd word bevestigd het tweede antwoord op de vraag hoe TZNN in de behoefte kan voorzien. 75%(3 van de 4) Zou wel willen samen werken met verenigingen in de buurt. Er is dus veel behoefte om samen te werken. TZNN zou hierin kunnen begeleiden en ondersteunen, en mogelijk ook organiseren.

Dan de volgende punten:

50%(2 van de 4) Zou wel hulp willen ontvangen bij het ontwikkelingen van een beleidsplan.

25%(1 van de 4) Zou wel hulp willen ontvangen bij het ontwikkelen van een vrijwilligersbeleidsplan.

25%(1 van de 4) Zou wel hulp willen ontvangen bij het scholen van bestuur.

50%(2 van de 4) Zou wel advies willen bij bestuurlijke zaken

De enquêtes die terug gekomen zijn geven dus aan dat besturen wel hulp willen ontvangen bij het ontwikkelen van plannen, en wel advies wil bij bestuurlijke zaken. TZNN kan deze behoefte mogelijk bevredigen. Op een manier zouden ze dat rechtstreeks kunnen doen door die hulp en advies te bieden, anderzijds kunnen ze dat doen door de verenigingen de mogelijkheid te bieden om dat advies en die hulp te laten halen bij andere instanties. In dat geval zou TZNN dus wel ondersteuning bieden bij de hulp maar deze niet rechtsreeks bieden. Dit is een mogelijkheid omdat TZNN mogelijk niet de mogelijkheden heeft om dit rechtsreeks te doen, maar TZNN heeft wel de connecties om die hulp en advies uit te besteden.

Wij hebben in het begin de volgende deelvragen gesteld:

- Wat zijn de behoeften van trainers, zwemmers en bestuur?
- Wat zijn de nieuwe plannen van TZNN?
- Wat zijn de huidige middelen van TZNN?
- Hoe kan TZNN de nieuwe opzet organiseren?

In het voorgaande onderzoek zijn de eerste drie deelvragen beantwoord. Aan de hand hiervan zullen we de vierde deelvraag, en daarmee uiteindelijk ook de hoofdvraag beantwoorden.

In het stuk 'een nieuwe koerst voor een ieder die durft te dromen' eerder in dit onderzoek is het stuk geplaatst waarin de plannen van TZNN uiteengezet zijn, met daarin onder andere doelstellingen. De doelstellingen zijn als volgt:

- Het creëren van een lerende en motiverende omgeving in de directe leef-, woon- en trainomgeving van het talent, zodat het Noordelijke zwemtalent zich optimaal kan ontplooien.
- Sportinfrastructuur m.b.t. de zwemsport in Noord Nederland versterken en stabiliseren. Verenigingen verder ontwikkelen, kennis en expertise uitwisselen.
- De middelen waarmee men dat binnen het talentcentrum probeert te bereiken zijn: Het aanbieden van extra, aanvullende trainingen van kwalitatief hoogwaardig niveau (d.w.z. onder leiding van hoog gekwalificeerde trainer in een goede accommodatie met voldoende en goed materiaal).
- Het aanbieden van (extra) faciliteiten op sporttechnisch, sportmedisch, mentaal, sportvoedings- en maatschappelijk gebied.

Hierboven is antwoord gegeven op de vraag wat de behoeften van zwemmers trainers en bestuur in Noord-Nederland zijn.

Als dit met elkaar vergeleken wordt, blijkt dat deze bijna geheel overeenkomt.

Wat weer geheel aansluit bij de missie van TZNN namelijk: 'Het stimuleren en bevorderen van de wedstrijdzwemsport door middel van scouting, begeleiding en ondersteuning van talenten, deskundigheidsbevordering en kaderondersteuning'.

Aanbevelingen

De volgende aanbevelingen komen uit het onderzoek naar voren en geven antwoord op de vraag hoe TZNN de nieuwe opzet kan organiseren, bovendien geeft het direct advies op de vraag welke interventies TZNN dient te nemen om te komen tot een nieuwe opzet.

1-TZNN brengt het plan: 'een nieuwe koers voor ieder die durft te dromen ten uitvoer', dit houdt in:

2-TZNN gaat extra trainingen organiseren voor de zwemmers, in het zwembad maar ook land en krachttrainingen. Bovendien geeft TZNN informatiebijeenkomsten/ clinics aan zwemmers waar de nadruk ligt op techniek, maar mogelijk ook op voeding en andere aspecten. Mogelijk verzorgt TZNN hierbij voor materialen of faciliteiten waar verenigingen normaal niet over beschikken.

3-TZNN gaat clinics en applicaties organiseren voor de trainers, mogelijk op hetzelfde moment als er extra trainingen zijn voor de zwemmers. TZNN behandelt hierbij de onderwerpen die uit dit onderzoek als meest gewild naar voren kwamen.

4-TZNN stimuleert de verenigingen in Noord-Nederland om samen te werken. Hierbij kan TZNN zelf de aanzet geven, maar ook stimuleren en ondersteunen door het onderhouden van contacten maar ook door zelf actief clubs te benaderen met mogelijkheden voor werken. TZNN kan ook als centraal punt dienen waar via alle samenwerking verloopt.

5-TZNN gaat de samenwerking aan met instellingen die kennis hebben op sport gebied, zodat verenigingen die hulp nodig hebben bij TZNN kunnen aankloppen waarna TZNN of op een juiste manier kan doorverwijzen, of ondersteuning kan regelen. Het voordeel is dat TZNN niet zelf middelen hoeft in te zetten. Bovendien is het kennis niveau mogelijk hoger bij die instellingen. Voorbeelden hiervan zijn onderwijsinstellingen(CIOS, ALO) of sportkoepels(Sport Drenthe, Huis van de sport Groningen of NOC*NSF).

Deze adviezen zijn nog niet met derden besproken of voorzien van literaire onderbouwing.

Discussie

Het eerste discutabele punt van het onderzoek is de response op de enquêtes. De vraag is of er genoeg verenigingen geantwoord hebben om een representatief beeld van Noord-Nederland te krijgen.

In het geval van het onderzoek naar bestuur en TC is dit antwoord duidelijk. Er zijn vier enquêtes terug gekomen. Dit is te weinig om een duidelijk beeld te krijgen van de gehele situatie. Daarom zijn in de conclusies en aanbevelingen geen adviezen opgenomen voor het bestuur. Omdat dit meer een gissing zou zijn dan dat het op feiten gebaseerd is.

Voor de zwemmers en trainers is een representatieve response gevonden. Ook omdat de uitslagen bij deze groepen vaak duidelijke cijfers geven.

Het antwoord op de vraag wat de nieuwe plannen voor TZNN zijn, is ook volledig betrouwbaar. Het daadwerkelijke plan is opgenomen in het verslag en de aanbevelingen zijn hierop gebaseerd, in combinatie met uitkomsten van het onderzoek.

In de aanbevelingen is niet opgenomen welke interventies TZNN dient te ondernemen om verenigingen te motiveren gebruik te maken van de mogelijkheden die TZNN gaat bieden. In eerste instantie zijn alle aanbevelingen gebaseerd op de intrinsieke motivatie van zwemmers en trainers in Noord-Nederland.

De hoofdvraag is beantwoord met de aanbevelingen op de vorige pagina. Er zijn verschillende interventies aangegeven in de vorm van mogelijkheden die TZNN kan ondernemen. Deze mogelijkheden komen allemaal overeen met het plan wat er al ligt en zijn dus al enigszins uitgewerkt.

Op alle deelvragen is antwoord gevonden op een vraag na. In het verslag is geen antwoord gegeven op de vraag: 'Wat zijn de huidige middelen van TZNN?'

Als de nieuwe opzet georganiseerd wordt zal dit gaan op basis van de huidige middelen. Dat deze vraag niet beantwoord is, zorgt er voor dat de aanbevelingen minder concreet zijn.

Voor de uitwerking van het daadwerkelijke actieplan is deze vraag dus erg belangrijk om te beantwoorden.

Er is nog de mogelijkheid om vervolgonderzoek te doen, maar dit is voor het organiseren van de nieuwe opzet niet nodig.

De behoefte sluit duidelijk aan bij de plannen van TZNN, dus duidelijk is dat als TZNN de adviezen overneemt er gebruik van zal worden gemaakt.

Wel is van belang dat de behoefte gedurende de uitvoering gemeten zal blijven moeten worden.

Samenvatting

Talentcentrum Noord-Nederland(TZNN) wil graag een nieuwe start maken met een nieuwe opzet. Dit onderzoek is er op gericht een antwoord te vinden op de vraag wat de zwemmers in Noord-Nederland graag willen, wat de doelen en mogelijkheden van TZNN zijn en hoe dit te combineren is.

We beginnen dit onderzoek met het uitzoeken wat TZNN precies is en wat de nieuwe plannen van TZNN precies zijn. Bovendien vullen wij een theoretisch kader met alle begrippen die van belang zijn bij ons onderzoek, zoals motivatie maar ook met een beschouwing van wat zwemmers trainers en bestuur precies zijn en wat zij nodig hebben.

In dit onderzoek is de hoofdvraag gesteld welke interventies TZNN dient te ondernemen om te komen tot een nieuwe opzet. Het plan voor de nieuwe opzet ligt al klaar, en de eerste deelvraag wat de nieuwe plannen zijn van TZNN is dan ook de eerste vraag die beantwoord wordt. Vervolgens wordt in dit onderzoek de vraag beantwoord wat de behoeftes zijn van de zwemmers, trainers en besturen van zwemverenigingen in Noord-Nederland, dit is gedaan door middel van een behoeftenonderzoek in de vorm van een enquête.

De uitslag van deze enquête en dus het antwoord op de tweede deelvraag geeft in combinatie met de doelen van TZNN antwoord op de hoofdvraag.

De belangrijkste uitkomsten hiervan zijn in het kort:

- TZNN dient een actieve en duidelijke groep te worden.
- TZNN kan trainingen, clinics en applicaties organiseren voor zwemmers en trainers.
- TZNN kan de samenwerking tussen verenigingen stimuleren, begeleiden en organiseren.
- TZNN gaat de samenwerking aan met verschillend kennis organisaties in de sport, om er zo voor te zorgen dat de verenigingen voldoende mogelijkheden hebben ter ondersteuning en begeleiding.

Uit het onderzoek blijkt dat er behoefte is aan bepaalde mogelijkheden die TZNN kan bieden. Uit het plan: 'een nieuwe koers voor een ieder die durft te dromen' blijkt dat de behoeften aansluit bij de doelstellingen en missie van TZNN. Als TZNN dus de aanbevelingen die uit het onderzoek naar voren komen uit gaat voeren, is de verwachting dat