

*Een andere koers,
“voor iedereen die durft te dromen”*



Talentcentrum Zwemmen Noord-Nederland

Kring Groningen, Friesland en Drenthe

April/mei 2009

Versie 1.6

Inleiding

Enkele jaren geleden hebben de drie kringbesturen van Groningen, Friesland en Drenthe besloten de handen ineen te slaan om te komen tot een gezamenlijk talentcentrum zwemmen in het noorden van ons land. Een en ander heeft geresulteerd in een convenant waarin de drie kringbesturen hebben vastgelegd dat zij een Talentcentrum Zwemmen Noord Nederland zullen oprichten en in stand houden.

De missie van het TZNN kon als volgt worden omschreven:

“het stimuleren en bevorderen van de zwemport in het algemeen en het elementair zwemmen en de specifieke sportactiviteiten in het bijzonder en daarnaast deskundigheidsbevordering en kaderondersteuning”

In deze missie is opgesloten dat het TZNN zich breder zou moeten oriënteren dan alleen de (zwem)-wedstrijdsport, maar ook de organisatie zou moeten zijn die zich zou richten op talentontwikkeling in de andere twee zwemsporten binnen District I, waterpolo en synchroonzwemmen. Mede gelet op de ontwikkelingen binnen het district (o.a. de totstandkoming van het Waterpolo Opleidingscentrum Noord Nederland) heeft de beleidscommissie van het TZNN doen besluiten zich alleen te richten op het wedstrijdszwemmen.

Doelstellingen van het TZNN

- Het creëren van een lerende en motiverende omgeving in de directe leef-, woon- en trainomgeving van het talent, zodat het Noordelijke zwemtalent zich optimaal kan ontplooiën.
- Sportinfrastructuur m.b.t. de zwemsport in Noord Nederland versterken en stabiliseren. Verenigingen verder ontwikkelen, kennis en expertise uitwisselen.
- De middelen waarmee men dat binnen het talentcentrum probeert te bereiken zijn: Het aanbieden van extra, aanvullende trainingen van kwalitatief hoogwaardig niveau (d.w.z. onder leiding van hoog gekwalificeerde trainer in een goede accommodatie met voldoende en goed materiaal).
- Het aanbieden van (extra) faciliteiten op sporttechnisch, sportmedisch, mentaal, sportvoedings- en maatschappelijk gebied.

Subdoelstellingen TZNN

- Het vanuit het talentcentrum organiseren van sportspecifieke voorlichtingsbijeenkomsten en uitwisselingen tussen technisch kader uit Noord Nederland welke veel met jeugd trainen en coachen.
- Het opdoen van extra wedstrijdervaring door het organiseren van oefenwedstrijden en/of toernooien waarbij een team wordt samengesteld vanuit de selectie van het talentcentrum.
- Het organiseren van thema-avonden speciaal voor ouders m.b.t. het ontwikkelen van jong sporttalent en de rol van de ouders hierbij.
- Het m.b.v. testen en meten extra kennis opdoen van sportspecifieke (m.n. fysieke) eigenschappen van geselecteerde talenten en hiermee eventueel de trainingsinhouden aanpassen.
- Het organiseren van extra clinics en/of trainingsweekenden voor de geselecteerde talenten en hiervoor nationale topsporters en trainers uitnodigen .

Een terugblik: wat is wel, en wat is niet, of in mindere mate gerealiseerd

Het TZNN heeft een aantal jaren redelijk goed gefunctioneerd. Het echter goed om zaken te benoemen die wel en die niet of in mindere mate zijn gerealiseerd en deze in het vervolg van deze beleidsnotitie af te zetten tegen de nieuwe situatie. Wat moet wel verder ontwikkeld en hoe, wat moet op een ander manier worden ontwikkeld? De veranderde situatie met

betrekking tot de komst van het RTC en het beleid van de KNZB op het gebied van talentontwikkeling speelt hierbij een grote rol.

Wat is bereikt?

Aansluiting bij het "Meerjaren Opleidingsplan Zwemmen" o.a. door het opstellen van individuele ontwikkelingsplannen.

- Medische tests.
- Intake dagen met zwemtechnische metingen en individuele adviezen.
- Eerste aanpak techniek wedstrijden.
- Redelijk niveau van acceptatie, het belang van een TZNN lijkt duidelijk, ook voor kleine verenigingen.
- Grotere betrokkenheid bij het technisch kader van verenigingen.

Wat is niet of in mindere mate bereikt?

- De doelstelling om technische kader verder te ontwikkelen is niet goed uit de verf gekomen
- Voldoende financiële ondersteuning van de KNZB en andere organisaties buiten de zwembondSponsoring.
- Een landelijke structuur volgens TZNN. (Van belang voor een betere acceptatie en grotere kans op financiering).
- De continuïteit is niet voldoende geborgd.

TZNN verlegt koers zijn koers

Het nieuwe beleid van de KNZB

Hoewel de doelstellingen van het TZNN vrijwel gelijk zijn gebleven is er toch voldoende aanleiding om een koerswijziging in te zetten. Aanleiding daartoe is onder andere de wijze waarop de KNZB haar beleid met betrekking tot talentontwikkeling en met name topsport vorm gaat geven de komende jaren. De KNZB werkt sedert enige jaren met Nationale Trainingscentra. Een is gevestigd in Eindhoven, de andere in Amsterdam. Deze trainingscentra zijn bedoeld voor zwemmers welke minimaal een EK niveau hebben. Daaronder zullen, onder begeleiding van de KNZB maximaal een zestal Regionale Trainingscentra worden gerealiseerd. Deze trainingscentra staan open voor zwemmers in de categorieën junioren, jeugd en senioren 1,2 en 3. De minimale vereiste om geplaatst te worden in een RTC is een tijd op A+ niveau of hoger. Doel van de RTC's is om sporters in een topsportomgeving klaar te stomen voor een plaats in de nationale top en dus de sporter kan doorstromen naar een van de twee nationale trainingscentra.

Die topsportomgeving bestaat uit de minimale eis van veel trainen (tot 20 uur per week), de aanwezigheid van een 50 meterbad; een fulltime coach; afstemming met het nationale zwemprogramma, en begeleiding rondom het zwemmen (school, maar ook medisch). In onze regio is een Regionale Talentcentrum gevestigd in Drachten

De positie van het TZNN in de nieuwe situatie

Hoewel het RTC zich in eerste instantie richt op het topsportsegment zal het duidelijk zijn, dat het RTC baat heeft bij een tijdige aanvoer van talenten en een juiste ontwikkeling van talenten.

In de visie van de KNZB zouden ongeveer twintig "sterke" verenigingen de rol moeten krijgen toebedeeld om talenten te scouten en op te leiden.

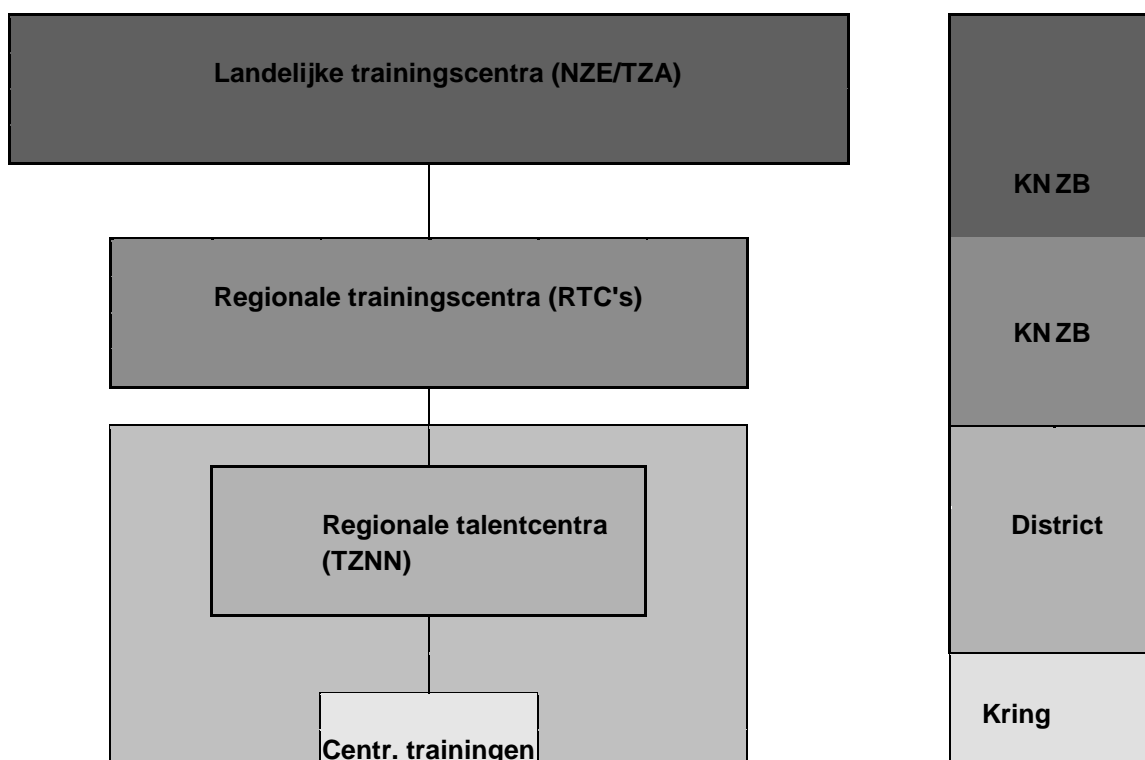
Hoewel de beleidscommissie van het TZNN deze visie in grote lijnen ondersteunt, is zij van mening dat het TZNN een coördinerende, faciliteerde en aanvullende rol kan en moet blijven spelen op het gebied van scouting en begeleiden van talenten. Juist in ons gebied waar zich veel kleine verenigingen bevinden is het juist van belang (en niet alleen om organisatorische en financiële redenen) om gezamenlijke trainingen en kennisuitwisseling te organiseren. Grote verenigingen kunnen daarbij, in samenwerking met het TZNN een belangrijke rol spelen.

Maar er is meer. In de huidige sportmaatschappij verandert er veel. Reden te meer om als regionaal orgaan te kijken wat er meer gedaan kan worden dan alleen extra trainingsmogelijkheden aan te bieden. Wij doelen daarbij onder meer op kaderontwikkeling maar ook op ondersteuning en verenigingen. Want zonder goed kader en een goede organisatie kunnen er ook geen talenten worden ontdekt, opgeleid, en begeleid.

Als gevolg van de koerswijziging is de missie van het TZNN de volgende:

"het stimuleren en bevorderen van de wedstrijdzwemsport door middel van scouting, begeleiding en ondersteuning van talenten, deskundigheidsbevordering en kaderondersteuning.

Organogram positie TZNN ten opzichte van RTC/Nationale Trainingscentra



Het nieuwe TZNN in de praktijk

Partners

Samenwerking met diverse partijen is van levensbelang voor het nieuwe TZNN.

Een aantal partners zijn daarbij van belang:

1. *Samenwerking met het Regionaal Trainingscentrum Drachten:*
Samenwerking met het RTC heeft als grote voordeel dat het TZNN water kan gaan delen in het 50 meterbad met het RTC. De expertise en mankracht van het RTC kan tevens worden ingezet bij de begeleiding van sporters die actief zijn in het TZNN. In ieder geval zullen de intakedagen in samenwerking met het RTC worden georganiseerd. Daarbij zal de kennis en kunde voor het scouten van nieuw talent door het RTC worden benut. Structureel (technisch) overleg tussen het TZNN en het RTC zal noodzakelijk zijn om te komen tot een soepele doorstroom van talenten van TZNN naar RTC.
2. *Samenwerking met verenigingen.*
Om trainingen in de kringen te realiseren zal samenwerking moeten worden gezocht met verenigingen. Daarbij ligt het voor de hand die verenigingen te benaderen die de mogelijkheden hebben, zowel op kader als op accommodatieniveau (beschikbaarheid van water en andere zaken) om tot samenwerking te komen. Daarbij moet wel het onafhankelijke karakter van centrale trainingen overeind blijven.

3. *Samenwerking met onderwijsinstellingen*,
CIOS-Heerenveen, het Instituut voor Sportstudie's (HIS) in Groningen zijn partners in de ondersteuning van kadervorming. CIOS en het HIS hebben inmiddels overeenkomsten gesloten met de KNZB om cursussen en applicaties te kunnen aanbieden. Een combinatie van trainingsstages en het aanbieden van applicaties bieden een mogelijkheden om tot kaderverbreiding te komen. Studenten kunnen worden ingezet om verenigingen te begeleiden met allerlei vraagstukken en waarnodig op zwem technisch gebied ondersteuning bieden.

Doelgroep

Het TZNN richt zich op de groep zwemmers, die ambitieus zijn en wat willen bereiken in de zwemsport. Het TZNN kan deze zwemmers en hun trainers de kans bieden zich te verbeteren en in de thuissituatie door middel van extra trainingen en kennisoverdracht.

De startdagen

Het is belangrijk om tijdig talenten te kunnen opsporen en te kunnen begeleiden. Om kennis te maken met de talenten uit de regio en te stimuleren in hun ontwikkeling zal aan het begin van het seizoen per kring een startdag worden georganiseerd. Op deze startdagen zullen de sterke en de zwakke punten van zwemmer, trainers en verenigingen in kaart worden gebracht. Er zullen gesprekken plaatsvinden over de doelstellingen en motivatie van de zwemmer, trainers en verenigingen. Op basis hiervan gaan zwemmers en trainer aan de slag met een Individueel Meerjaren Opleidingsplan zwemmen (IMOZ). Tijdens de dagen zijn naast de talenten ook de trainers, bestuursleden en ouders welkom.

Centrale trainingen: de uitgangspunten, frequentie en plaats

Uitgangspunten voor de centrale trainingen zullen de volgende zijn:

1. Het stimuleren van een ambitieuze en planmatige aanpak. Door:
 - a. Het werken met het Meerjaren Opleidingsplan Zwemmen (MOZ)*.
 - b. Het werken met het IMOZ.
2. Het betrekken van de zwemmer bij zijn eigen ontwikkeling als sporter (doelen stellen, techniekplannen, IMOZ).
3. Het betrekken van de eigen trainer van de zwemmer bij de analyses en activiteiten.
4. Het bevorderen van samenwerking met en tussen verenigingen en trainers.

Op kringniveau zullen in de eerste helft van het seizoen centrale trainingen gaan plaatsvinden. Daarbij is samenwerking, dan wel samengaan met centrale kringtrainingen niet uitgesloten.

De frequentie van trainingen zal rond de twee of een maal per maand liggen. Trainingsstages in de vakantieperiode zullen, indien nodig worden ingepast.

In de tweede helft van het seizoen zullen er centrale trainingen plaatsvinden in Drachten op de 50 meterbaan.

Kaderverbreiding

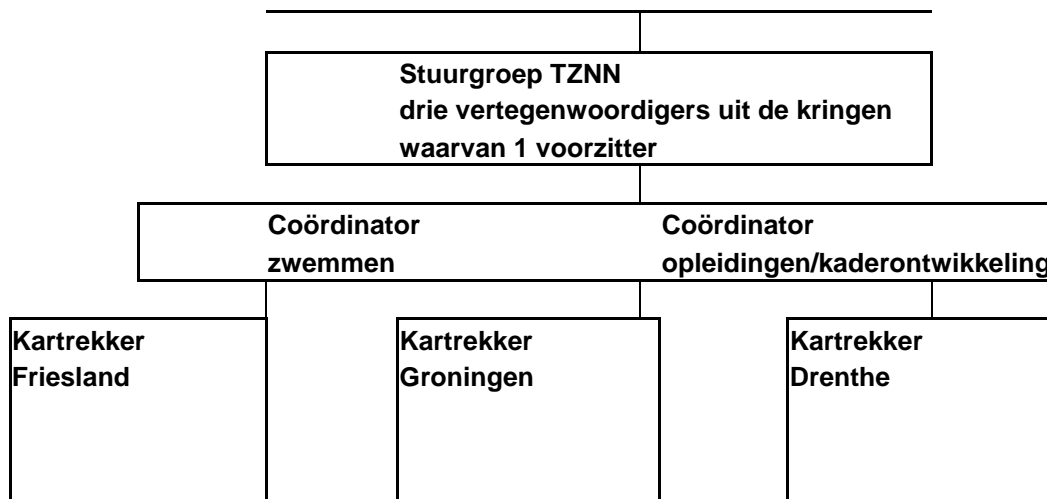
Een van de subdoelstellingen van het TZNN is het verbreden van kader, immers zonder goed kader is de kans op het goed ontwikkelen en opsporen van talenten kleiner.

Tegelijkertijd met het organiseren van centrale trainingen kan er door kennisoverdracht van trainers gewerkt worden aan kaderverbreiding en kennis.

TZNN heeft daarvoor contacten gelegd met onderwijsinstellingen als het CIOS in Heerenveen en het HIS in Groningen.

Bestuurlijke organisatie

<p>Districtsraad voorzitter commissie TZNN</p>



De districtsraad

Het TZNN is een samenwerkingsverband tussen de kringen Friesland, Groningen en Drenthe. Bestuurlijk gezien is het TZNN derhalve een “gezamenlijk orgaan” van de drie kringen op districtsniveau. Analoog aan de samenwerkingvormen binnen het district op het gebied van opleidingen, waterpolo en synchroonzwemmen ligt het voor de hand om voor het TZNN dezelfde bestuurlijke constructie te kiezen.

De districtsraad is het orgaan waarin de drie kringvoorzitters overleg hebben met de voorzitters van de Districtswaterpolocommissie, de Districtssynchrooncommissie, en in de toekomst de voorzitter van de TC TZNN.

In de districtscommissie worden de ontwikkelingen binnen het TZNN besproken. Ook wordt beleidsplan, het jaarplan en als uitvloeisel de begroting en jaarrekening vastgesteld. De drie voorzitters als vertegenwoordigers van het voltallige kringbestuur leggen vervolgens verantwoording af aan hun ALV's over het gevoerde beleid.

Stuurgroep

De stuurgroep bestaat bij uit drie leden, elk afkomstig uit elke kring en bij voorkeur afkomstig uit de technische commissie zwemmen van de kring.

Deze commissie bepaald, in samenspraak met de coördinator zwemmen en de coördinator opleidingen/kaderontwikkeling en de kartrekker het beleid en legt dit ter goedkeuring voor aan de districtsraad.

Elke kring heeft een trainer (kartrekker) die de trainingen op kringniveau coordineert.

Bestaande (centrale) kringtrainingen zouden in de toekomst in samenwerking met het TZNN kunnen worden georganiseerd of kunnen opgaan in het TZNN.